



ÉTAT DE JEÛNE

Certains dosages varient après ingestion d'aliments. La qualité du sérum ou du plasma est aussi modifiée.

Le jeûne est toujours préférable, parfois obligatoire :

- Prendre un repas léger, la veille au soir
- Ne pas manger pendant les 12 H avant l'examen
- Boire de l'eau est autorisé ainsi que la prise de médicament (sauf en cas de dosage de celui-ci)

Jeûne strict de 12 heures

Certains examens nécessitent impérativement un jeûne strict, soit absence d'alimentation au moins 12h avant le prélèvement. Par exemple :

- Ammoniémie (+ Arrêt du tabac 6h avant le prélèvement)
- Bilan lipidique (TG, cholestérol, HDL, LDL)
- Bilan phospho-calcique (calcium, phosphore, PAL)
- CDT
- Cryoglobuline
- CTX (Cross laps)
- Electrophorèse
- Fer, coeff. Saturation
- Gastrine (+ Arrêt IPP 15j avant le prélèvement)
- Glycémie, (sauf indications), Hyperglycémie provoquée
- Glycorachie
- Héli-kit (précisions au verso)
- Ostéocalcine
- Préalbumine

À distance du repas (3 heures)

Pour d'autres examens, un jeûne « léger » suffit :

- Acide urique
- Créatinine
- Facteurs Rhumatoïdes
- Magnésium
- Orosomucoïde
- TGO, TGP
- Transferrine...

Ces conditions ne s'appliquent pas en cas de bilan urgent. Dans tous les cas, il est impératif de préciser l'état de jeûne sur la fiche de prélèvement.



HEURES DE PRÉLÈVEMENT À RESPECTER

Certaines molécules sont produites par l'organisme selon un rythme nyctéméral. Leur taux sanguin varie tout au long de la journée. Il est impératif de respecter les heures de prélèvement préconisées, de mentionner l'heure sur le tube ou la fiche de prélèvement. Par exemple :

- Cortisol, ACTH : vers 8H vers 16 H en cas de cycle.
- CTX crosslaps : avant 9 H

- Prolactine, Rénine, Ostéocalcine : avant 10 H
- Fer : avant 12H...
- Ciclosporine + tacrolimus : prélever avant nouvelle prise (premier prélèvement 48h après début du traitement)
- Lithium : Le matin avant la prise et 12H après

INFLUENCE DU REPOS ET DE LA POSTURE

Les efforts physiques, le stress, la posture (debout ou couchée) peuvent provoquer des variations physiologiques importantes et ainsi des conditions de prélèvement particulières :

Analyses	Précautions
Acide lactique, Acide pyruvique	Respecter une période de repos
Cortisol, ACTH, Catécholamines	Respecter une période de repos (30 mn)
Prolactine	Repos en position allongée (20 mn)
Aldostérone, Rénine	Préciser la position : allongée (min. 1h) debout (min. 1h)
Créatinine, CPK, LDH, Aldolase	Pas d'effort physique intense depuis 48 h

INFLUENCE DU RÉGIME ALIMENTAIRE

Certains aliments ont une influence directe sur le résultat. Il est nécessaire dans ce cas, de suivre un régime alimentaire spécifique avant le prélèvement :

Analyses	Régime à respecter
Sérotinine, 5 HIA urinaire	48 H avant, éviter : fruits secs, bananes, chocolat, agrumes.
Hydroxyproline urinaire	48 H avant, régime pauvre en collagène. Éviter : viande, charcuterie, aliments contenant de la gélatine, glaces, bonbons.
Stéathorrhée	1 à 3 j avant : régime enrichi en beurre (50g /j). Éviter : noisette, cacahuète, noix, avocat, huile de paraffine.



CONDITIONS D'ACHEMINEMENT

Les prélèvements doivent être maintenus à température ambiante et déposés rapidement au laboratoire. Des analyses sensibles () imposent un acheminement rapide.

D'autres tests très fragiles, sont préférables de prélever au laboratoire. A défaut, ils seront obligatoirement transportés rapidement () et sur la glace (). Il faut, dans ce cas, limiter le contact direct entre la glace et l'échantillon. Ce sont notamment :

- ACTH
- ADN VHB (charge virale)
- Aldostérone
- Ammoniémie
- Angiotensine
- Calcitonine
- ARN VHC (charge virale)
- ARN VIH (charge virale)
- Gastrine
- Ostéocalcine
- Rénine
- Sérotonine



A REALISER AU LABORATOIRE

Certains tests nécessitent un traitement spécial ou très rapide (centrifugation, congélation...) et doivent donc être réalisés au laboratoire :

- Cryoglobuline, agglutinines froides (garder à 37°C)
- Acide pyruvique (Défécation des protéines immédiate)
- Spermogramme sur rendez-vous (site Maubeuge CENTRE) / délai d'abstinence

Les épreuves dynamiques, imposant une surveillance ou le contrôle du biologiste, ne sont réalisables qu'au laboratoire. C'est le cas de :

- Héli kit (test respiratoire)
- Hyperglycémie provoquée
- Test au Synacthène®, TRH, LHRH, Primpéran®...



DOSAGES DE MÉDICAMENTS

Sauf indication contraire, le dosage d'un médicament se fait sur un échantillon sanguin prélevé juste avant la prochaine prise.

Noter les informations suivantes :

- Date et heure de prélèvement
- Date et heure de dernière prise du médicament
- Nom du médicament, et posologie



DOCUMENTS À FOURNIR

La législation impose le consentement éclairé du patient, pour réaliser certains tests, et notamment :

- Dépistage de la T21 fœtale chez la femme enceinte et tout examen des caractéristiques génétiques :
- Génotype HLA : HLA B27, HLA I (A, B) ou II (DR, DQ)
- Hémochromatose : mutations C282y, H63D, S65C
- Mucoviscidose : mutation CFTR
- Thrombophilie : Fac. V Leiden, G20210A, MTHFR
- Caryotype constitutionnel...

Il est impératif de nous fournir, en plus de la prescription, l'attestation de consultation et consentement dûment remplie et signée par le prescripteur et le patient,

RENSEIGNEMENTS INDISPENSABLES

Certaines données sont indispensables à une bonne réalisation et interprétation des résultats. Elles doivent être notées sur la fiche de prélèvement et de suivi médical.

Ceux sont (liste non exhaustive) :

Analyses	Renseignements
TP INR	type d'AVK, INR cible
TCA, activité anti-Xa	Type d'héparine, posologie Heure d'injection
HCG Hormones sexuelles	Date des dernières règles, ménopause, grossesse...
RAI	Transfusion antérieure, Date et dose en cas d'injection de Rophylac® (anti-D)
Dosage de médicament	cf. précédemment chapitre spécifique
Prélèvements bactériologiques	Site anatomique, Antibiothérapie en cours
Recherches parasitaires ou mycologiques	Notion de voyage à l'étranger, Signes cliniques
ECBU	Signes cliniques, modalités de recueil, antibiothérapie en cours



DOSAGE DE L'ACTIVITÉ ANTI-Xa

Afin d'interpréter correctement un dosage d'activité Anti-Xa, il est nécessaire de préciser le type d'héparine et de respecter les conditions de prélèvement suivantes :

Traitement	Voie d'administration	Heure de prélèvement
Héparine standard, Danaparoïde : <i>Orgaran</i> ®	IV continue	Sans importance. Min. 1 H après le début de la perfusion
Héparine standard, Danaparoïde : <i>Orgaran</i> ®	IV discontinue ou SC	A mi-distance entre 2 injections
Héparine calcique : <i>Calciparine</i> ®	SC	A mi-distance entre 2 injections
HBPM : <i>Fraxiparine</i> ®, <i>Lovenox</i> ®, <i>Fragmine</i> ®	SC	3 à 4 H après l'injection
HBPM : <i>Innohep</i> ®, <i>Fraxodi</i> ®	SC	4 à 6 h après l'injection



BILAN DE THROMBOPHILIE

Dans l'exploration de la thrombophilie, certains tests de coagulation doivent impérativement être réalisés en l'absence de traitement anticoagulant :

Analyses	Anticoagulant exclu
AT III (activité)	Héparine, NACO
Protéine C ou S (Activité ou antigène)	AVK, NACO
Anticoagulant circulant	Héparine, NACO déconseillés

AVK : arrêt au minimum 1 mois.

NACO : Nouveaux Anti Coagulant Oraux : arrêt au min. 3 à 10 j selon la fonction rénale



TEST RESPIRATOIRE HELI-KIT®

Réalisé au labo, il nécessite un protocole strict :

- Jeûne strict et ne pas avoir fumé depuis 12H.
- Arrêt des antibiotiques (4 semaines)
- Arrêt des anti-sécrétoire (IPP, anti-H2) (2 semaines)
- Arrêt des pansements gastro-intestinaux (24 H)

SYNLAB
Biofrance



AIDE MEMOIRE CONDITIONS DE PRÉLÈVEMENTS

AVESNELLES

Route de Haut-Lieu
59440 AVESNELLES
Tel : 03.27.56.12.30

du lundi au vendredi :
7h30 - 12h00 / 14h00 - 18h00
le samedi : 8h00 - 13h00

FOURMIES

11 Rue de l'hôpital
59610 FOURMIES
Tel : 03.27.60.55.55

du lundi au vendredi :
7h30 - 12h30 / 14h00 - 18h00
le samedi : 8h00 - 13h00

MAUBEUGE PARC

Clinique du Parc
Route d'Assevent
59600 MAUBEUGE
Tel : 03.27.53.88.60

du lundi au vendredi :
7h30 - 12h30 / 14h00 - 17h00
le samedi : 7h30 - 12h00

MAUBEUGE CENTRE

75, Avenue de France
59600 MAUBEUGE
Tel : 03.27.53.15.50

du lundi au vendredi :
7h30 - 12h15 / 13h45 - 18h00
le samedi : 7h30 - 12h00

MAUBEUGE DOUZIES

23, Rue de Douzies
59600 MAUBEUGE
Tel : 03.27.65.77.33

du lundi au vendredi :
7h30 - 17h00
le samedi : 8h00 - 12h00

HAUTMONT

12, Boulevard de L'Ecluse
59330 HAUTMONT
Tel : 03.27.63.84.67

du lundi au vendredi :
7h30 - 12h00 / 14h00 - 17h00
le samedi : 8h00 - 12h00

JEUMONT

55, rue Aldo Covi
59460 JEUMONT
Tel : 03.27.39.64.83

du lundi au vendredi :
7h45 - 12h00 / 14h00 - 17h00
le samedi : 7h45 - 12h00

HIRSON

8, Avenue maréchal Joffre
02500 HIRSON
Tel : 03.23.58.86.86

du lundi au vendredi :
7h30 - 13h00 / 14h00 - 17h00
le samedi : 8h00 - 12h30